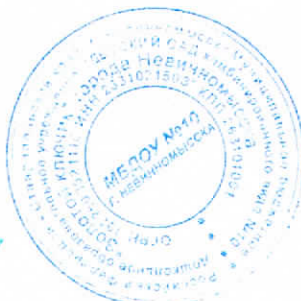


**9 день**  
**10-дневного зимнего меню**  
**ясли/сад**

| Вес (г)<br>ясли            | Наименование блюда            | Вес (г)<br>сад |
|----------------------------|-------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>             |                               |                |
| 150                        | Суп молочный с макаронами 1/2 | 200            |
| 30                         | Хлеб пшеничный                | 30             |
| 5                          | Масло сливочное               | 5              |
| 150                        | Чай                           | 180            |
| 90                         | Сок в 10.00                   | 100            |
| <b>Обед</b>                |                               |                |
| 150                        | Суп картофельный с рисом      | 200            |
| 60                         | Котлеты рубленые из птицы     | 80             |
| 100                        | Капуста тушеная               | 100            |
| 20                         | Яйцо отварное                 | 20             |
|                            | Хлеб пшеничный                | 10             |
| 40                         | Хлеб ржаной                   | 50             |
| 150                        | Компот из сухофруктов         | 200            |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                               |                |
| 180                        | Вареники ленивые              | 220            |
| 20                         | Соус молочный сладкий         | 20             |
| 30                         | Хлеб пшеничный                | 40             |
| 150                        | Какао с молоком 1/2           | 200            |
| <b>Ужин</b>                |                               |                |
| 150                        | Кефир                         | 200            |
| 14                         | Печенье                       | 14             |

Заведующий МБДОУ №10  
г. Невинномыска



Н.А. Голяндина