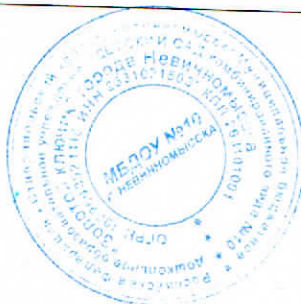


8 день
10-дневного зимнего меню
ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная Геркулес 1/2	200
30	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
150	Кофейный напиток с молоком 1/2	180
90	Сок в 10.00	100
Обед		
150	Борщ с картофелем	200
9	Сметана	11
60	Биточки рубленые из птицы	80
100	Пюре гороховое Пюре картофельное	120
30	Овощи соленные	30
	Хлеб пшеничный	10
40	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
100	Фрикадельки рыбные	100
100	Капуста тушеная	120
	Соус красный основной	20
20	Хлеб пшеничный	40
150	Чай	200
Ужин		
150	Молоко	200
50	Булка	90

Заведующий МБДОУ №10
г. Невинномыска



Н.А. Голяндина