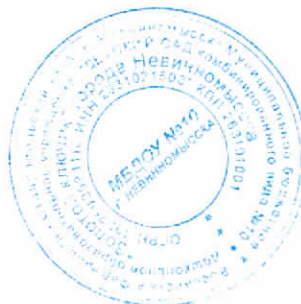


10 день
10-дневного зимнего меню
ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная с пшеном 1/2	200
30	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
180	Кофейный напиток с молоком 1/2	180
90	Сок в 10.00	100
Обед		
150	Борщ Украинский	200
9	Сметана	11
60	Жаркое по-домашнему	230/47
	Тефтели говяжьи	
100	Пюре картофельное	
30	Овощи соленные	50
	Хлеб пшеничный	10
40	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
110	Омлет натуральный	110
50	Икра кабачковая	60
60	Фрикадельки рыбные	60
30	Хлеб пшеничный	30
150	Чай	200
Ужин		
150	Кефир	200
14	Печенье	14

Заведующий МБДОУ №10
г. Невинномыска



Н.А. Голяндина