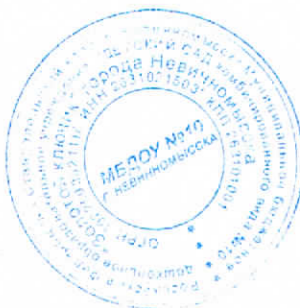


7 день
10-дневного зимнего меню
ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная рисовая 1/2	200
30	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
150	Кофейный напиток с молоком 1/2	180
90	Сок в 10.00	100
Обед		
150	Суп картофельный с макаронами	200
60	Котлета рубленая из птицы	80
100	Свекла тушеная в сметанном соусе	100
	Горошек консервированный	40
	Хлеб пшеничный	10
40	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
130	Рагу из овощей	150
40	Яйцо отварное	40
30	Хлеб пшеничный	40
150	Чай	200
Ужин		
150	Кефир	200
14	Печенье	14

Заведующий МБДОУ №10
г. Невинномыска



Н.А. Голяндина