

5 день
10-дневного зимнего меню
ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная с пшеном 1/2	200
30	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
150	Кофейный напиток с молоком 1/2	180
90	Сок в 10.00	100
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем	200
9	Сметана	11
60	Гуляш	80
80	Биточки говяжьи	
80	Каша рассыпчатая гречневая	100
30	Овощи соленные	30
20	Соус красный основной	
	Хлеб пшеничный	10
50	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
150	Макароны запеченные с яйцом	200
50	Икра кабачковая	60
20	Хлеб пшеничный	20
150	Чай	200
Ужин		
150	Кефир	200
14	Печенье	14

Заведующий МБДОУ №10
г. Невинномыска



Н.А. Голяндина