

6 день
10-дневного зимнего меню
ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная манная на цельном молоке	200
30	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
150	Какао с молоком	180
90	Сок в 10.00	100
Обед		
150	Суп овощной	200
9	Сметана	10
180	Плов из птицы	210
30	Овощи соленные	30
	Хлеб пшеничный	10
40	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
80	Фрикадельки рыбные	100
20	Соус красный основной	20
90	Пюре картофельное	100
150	Чай	200
Ужин		
150	Молоко кипяченое	200
15	Хлеб пшеничный	20
	повидло	10

Заведующий МБДОУ №10
г. Невинномыска



Н.А. Голяндина