

4 день
10-дневного зимнего меню
ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная пшеничная 1/2	200
30	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
150	Чай	180
90	Сок в 10.00	100
Обед		
150\36	Суп картофельный с клецками	200/42
90	Пюре картофельное	100
60	Котлета рубленая из птицы	80
50	Капуста тушеная	70
	Хлеб пшеничный	10
40	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
180	Запеканка из творога	220
20	Соус молочный сладкий	20
20	Хлеб пшеничный	20
150	Какао с молоком 1/2	200
Ужин		
150	Кефир	200
14	Печенье	14

Заведующий МБДОУ №10
г. Невинномыска



Н.А. Голяндина