

3 день
10-дневного зимнего меню
ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная Геркулес 1/2	200
30	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
150	Кофейный напиток с молоком 1/2	180
90	Сок в 10.00	100
Обед		
150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
60	Биточки рубленые из птицы	80
80	Макароны отварные	120
20	Соус красный основной	20
30	Овощи соленные	50
	Хлеб пшеничный	10
40	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
100	Пюре картофельное	120
100	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	100
30	Хлеб пшеничный	30
150	Чай	200
Ужин		
150	Молоко	200
90	Булка	90

Заведующий МБДОУ №10
г. Невинномыска



 Н.А. Голяндина