

2 день
10-дневного зимнего меню
ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная рисовая 1/2	200
30	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
150	Чай с молоком 1/2	180
90	Сок в 10.00	100
Обед		
150	Борщ Украинский	200
9	сметана	11
60	Котлета рубленая из птицы	80
100	Свекла тушеная	120
	Горошек консервированный	40
	Хлеб пшеничный	10
50	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
150	Картофель запеченный с яйцом	200
50	Икра кабачковая	60
20	Хлеб пшеничный	20
150	Кофейный напиток б/м	200
Ужин		
150	Кефир	200
14	Печенье	14

Заведующий МБДОУ №10
г. Невинномыска



(Handwritten signature)

Н.А. Голяндина